newsletter02

Editorial

2003 - Este será sem dúvida um ano repleto de acontecimentos para toda a parceria do Projecto VIVER, agora em plena fase de desenvolvimento e com grandes desafios no horizonte.

Dentro de todos esses acontecimentos, tem sem dúvida maior destaque a realização da SEMANA EUROPEIA PARA A CONCILIAÇÃO TRABALHO - VIDA FAMILIAR E SOCIAL, que decorrerá de 10 a 15 de Março de 2003, nas cidades do Porto, Vale de Cambra e Braga.

O leitor pode encontrar nesta segunda edição, para além de um resumo genérico de todas as actividades que estão a ser desenvolvidas no âmbito do Projecto VIVER, um excerto do relatório mensal de uma das formandas do curso de Animadores Intergeracionais, um conjunto de informações úteis para todos os interessados nas questões da Conciliação do Trabalho com a Vida Familiar e Social.

Por fim temos para lhe oferecer algumas máximas para o seu dia a dia.

Boa leitura e Bom Viver para todos!

Indice

editorial 01 actividades nacionais 02
actividades transnacionais 04
actividades a desenvolver 04 desafio 05
esquema de parceria 06

O portal da Conciliação Trabalho - Vida Familiar e Social está a crescer

actividades nacionais desenvolvidas

18 Novembro 2002
Reunião com o Gabinete de Gestão da Iniciativa Equal

Em Novembro tivemos o privilégio de receber a Dra. Ana Vale e a Dra. Virgínia Sousa. Esta foi a primeira reunião que inaugurou um ciclo de reuniões de Acompanhamento da Acção 2, que o Gabinete Equal irá realizar com todos os projectos. O período da manhã decorreu na sede da entidade interlocutora do projecto, Byweb e no período da tarde, elementos de toda a PD, estiveram reunidos no CASTIIS. Estiveram presentes 22 representantes das entidades parceiras e subparceiras do projecto.

6 de Janeiro de 2003
Ciclo de Oficinas
1ª Oficina: A Intergeracionalidade na Conciliação do Trabalho - Vida Familiar e Social

Decorreu no auditório da Biblioteca Municipal de Vale de Cambra a primeira de um ciclo de oficinas. Esta primeira experiência teve como tema central a intergeracionalidade para a conciliação Trabalho e Familia.
Nas oficinas estão envolvidos todos os principais actores do Projecto Viver: animadores intergeracionais, formandos, responsáveis pelo projecto em cada instituição da PD e respectivos dirigentes.
Esta sessão foi animada pelo formador Dr Luís Santos. A partir de dois textos de apoio da obra literária "Discursos de Tuiavii", in O Papalagui, os participantes procederam à sua leitura e reflexão, procurando transpor a sua análise para o tema central da sessão, com a finalidade de responder aos objectivos propostos.

28 a 30 de Novembro de 2002
1º Congresso Europeu de Gerontologia: Bisavós e avós da Europa.

Neste congresso, organizado pelo Instituto Superior da Maia, com o apoio do Conselho da Europa, o projecto VIVER foi apresentado em duas comunicações. A primeira comunicação foi proferida pela Drª Ester Vaz , sob o titulo « Intergeracionalidade: uma aposta na conciliação entre a vida pessoal e profissional » e teve lugar no dia 28 de Novembro. Nesta comunicação foi apresentada a investigação social a decorrer no âmbito do Projecto VIVER. A segunda comunicação, com o titulo «O Projecto VIVER, da teoria à prática: a experiência do CASTIIS» foi apresentado pelas Drª Raquel Bastos e Catarina Pereira. Nesta comunicação, para além da apresentação sumária das instituições que integram a PD na Acção 2, foram apresentadas de modo detalhado as actividades intergeracionais em desenvolvimento no CASTIIS.

9 de Dezembro de 2002
Rede Temática - "Conciliação Trabalho, vida familiar e social"

«Foi lançada, no dia 9 de Dezembro, a primeira de um conjunto de redes temáticas nacionais que darão corpo à estratégia de disseminação de boas práticas e produtos de referência desenvolvidos no âmbito do Programa. Esta rede, dedicada à "Conciliação trabalho vida familiar e social" conta com a participação de cinco Parcerias de Desenvolvimento que, em conjunto, iniciaram o debate e a partilha de experiências entre pares, e a procura de novas soluções para a conciliação.» in Revista Equal = Actual, nº 2, Dez. 2002
Pelo Projecto VIVER integram esta Rede, a Drª Deolinda Pinho do Centro Social e Paroquial de S. Pedro de Castelões, o Dr Augusto Reis, da Associação Pelo Prazer de Viver e a Drª Teresa Pinto, da byweb, que assumiu o cargo de "facilitadora" da Rede.

2º ciclo de oficinas

3 de Fevereiro de 2003
Ciclo de Oficinas | 2ª Oficina:
Qual o impacto do Projecto Viver nas Instituições parceiras ?

Realizou-se no passado dia 3 de Fevereiro, nas instalações da Associação Pelo Prazer de Viver em Mozelos, as segundas Oficinas onde se pretendeu fazer uma análise reflexiva sobre o impacto que o Projecto VIVER está a ter nas instituições parceiras. A animação da sessão esteve a cargo da Dra. Everilde Silva, que utilizou uma metodologia simbólica, facilitadora do trabalho em grupo dada a configuração das parcerias e subparcerias do projecto, cada participante foi convidado a imaginar a sua instituição como uma árvore num viveiro.

Desafio

O projecto Viver é um viveiro grande com muitos talhões e em cada talhão há arvores que não são todas iguais. Cada talhão tem um jardineiro responsável e as árvores os seus tratadores, desenvolvendo cada um os cuidados específicos que elas exigem, que isto de tratar árvores tem que se lhe diga...
Hoje vamos olhar e tentar compreender como vai o viveiro, em que estado está, se está viçoso ou não e porquê, como está cada talhão e as respectivas árvores. Têm tudo o que necessitam? Estão a crescer bem? Têm ramos novos? Foi preciso podar? E enxertar? Têm espaço suficiente? Convivem bem umas com as outras ou foi preciso mudá-las de lugar?
Já começamos a imaginar este enorme viveiro? Claro que é um viveiro a céu aberto, sem terraplanagens, a crescer de acordo com a geografia dos terrenos. Possivelmente é um viveiro que até tem talhões situados em localidades um tanto distanciadas... mas se até as baleias conseguem entender-se do polo sul para o polo norte, quem nos diz que as árvores não têm também as suas artes comunicativas?

Se **não** esteve presente neste ciclo de oficinas, tente associar cada parceiro às arvores com que estes se identificaram.

1- azinheira

2 - oliveira

3 - buxo

4 - cedro

5 - pinheiro-manso

6 - eucalipto

7 - palmeira

8 - austrália

actividades a desenvolver

Semana Europeia para a
Conciliação Trabalho - Vida Familiar e Social

De 10 a 15 de Março de 2003, nas cidades Porto, Vale de Cambra e Braga, decorrerá a Semana Europeia para a Conciliação, que será um espaço aberto de reflexão e debate estruturado do seguinte modo:

Sessões plenárias: dia 10 e 11 de Março

Comunicações Livres: 12 de Março
Local: Porto

Temas a abordar:
Igualdade de oportunidades
Intergeracionalidade;
Serviços sociais de proximidade
Novos contextos familiares
Gestão de equipamentos sociais
Mobilidade e Acessibilidade
Mainstraming
Diálogo Societal

Workshops:
Dia 13 - Intergeracionalidade e serviços socais de proximidade
Local: Braga

Dia 14 - Políticas Socais e Laborais
Local: Vale de Cambra

Informação em permanente actualização sobre o evento está disponível no site **www.viver.org/semana**

Rede Europeia De Cidades e Territórios para a Conciliação

A Rede Europeia de Cidades e Territórios para a Conciliação, visa a mobilização e o compromisso dos recursos locais, de modo a promover a conciliação entre o trabalho e a vida familiar e social.
Os municípios portugueses interessados em participar nesta rede deverão endereçar a sua proposta de candidatura à entidade interlocutora do projecto VIVER (Byweb).

Na criação da Rede, estão envolvidos 6 projectos Europeus, coordenados pelas seguintes entidades:
Portugal [byweb] - Formação e Informática
Espanha Ayuntamento de Madrid
França Association Francaise par L'Excellence Territoriale
França Conseil General de la Correze
Holanda Verwey-Jonker Instituut
Itália Comune di Pavia

Depois de 6 meses de trabalho a rede conta já com 15 municipios: Madrid, Paris; Créteil; Lille; Rennes; Belfort; Saint-Denis; Poitiers;La Gironde; Dunkerque; Nancy; Pavia; Lodi; Cremona e Mantova.

Em Portugal, poderão associar-se à Rede Europeia de Cidades e Territórios para a Conciliação, todos os municipios que se comprometam impulsionar os princípios funcionais reflectidos nos seus documentos base.

Para além da declaração conjunta denominada "Carta das Cidades e Territórios Europeus pela Conciliação", os responsáveis pelos municipios envolvidos, deverão promover políticas, programas e actividades directamente relacionados com a temática em questão.

actividades transnacionais

21 a 23 de Novembro 2002
3º Encontro Europeu do Projecto Comum "Rede de Cidades para a Conciliação"

Este 3º encontro, que decorreu em Madrid, foi organizado pela parceria Espanhola, liderada pelo Ayuntamento de Madrid e teve a participação de todas as parcerias transnacionais. O encontro foi dividido em duas partes. Na primeira realizaram-se as "Jornadas sobre emprego e igualdade de oportunidades". Na segunda parte do encontro, com um âmbito mais restrito, realizou-se a Reunião do Comité de Acompanhamento (Cities Network Steering Committee). Relembramos que esta Comissão de acompanhamento é presidida, durante o semestre em curso (até Junho), pelo Projecto VIVER.

desafio

Stress e Solidão: Uma questão de tempo ?

O tempo de vida é o período contado entre o nascimento e a morte: contado em luas, medido em marés e fraccionado em unidades, que fixamos depois entre calendários da e relógios.
O tempo não é mais que uma abstracção que tentamos domesticar. Abstracto na sua essência, o tempo precisa de factos e propósitos, individuais ou colectivos, para existir: tempo de acordar, tempo de procurar, tempo de dormir, tempo de comunicar, tempo de resistir, tempo de chegar, tempo ...

Ao olhar para o tema da conciliação trabalho / familia, vejo tempo, ou falta dele. A palavra não está lá, mas o tempo, pela sua ausência está sempre presente: falta o tempo para os filhos, falta o tempo o tempo para o cinema, falta o tempo o tempo para cumprir prazos no trabalho, falta o tempo para chegar a tempo. Falta o tempo, tout court. Olho de novo e vejo Stress.

No Projecto VIVER vejo tempo. Vejo todo o tempo do mundo. Introduzimos no Projecto, o conceito de intergeracionalidade. Olho para as crianças, para os jovens, para as pessoas idosas, olho de novo e vejo solidão.
Ocorre-me então pensar na solidão dos que se sentem desacompanhados na imensidão de tarefas que têm que cumprir: a competitividade no trabalho pode levar ao isolamento, tal como a não partilha das tarefas domésticas com quem se coabita o mesmo espaço.
Haverá solidão no stress?
Ocorre-me pensar também no stress, de quem ainda não (re)aprendeu a ocupar o tempo, de modo satisfatório, com propósitos definidos, mesmo que a objectividade seja apenas ir "sem rumo e sem destino". Haverá stress na solidão?

O que tudo isto aporta à temática da conciliação do trabalho com a vida familiar e social, ainda é inconclusivo para mim. Apenas me ocorre pensar, quando tenho disponibilidade de tempo, dentro do meu tempo disponível. Desta vez ocorreu-me escrever. Se a si lhe ocorrer responder-me, por favor, não perca tempo, escreva, eu e muitos outros, teremos tempo para ler.

Teresa Pinto [tpinto@byweb.pt]
Coordenadora do projecto VIVER

Festas de natal do G.I.S.

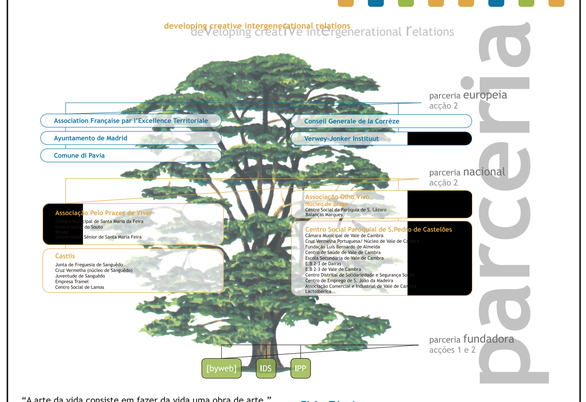
O mês de Dezembro é, por norma, um mês recheado de acontecimentos festivos que todos gostamos de comemorar. Foi o que fez o Grupo de Intervenção Social através da realização de 2 festas de natal.
Uma foi direccionada para as instituições do concelho parceiras do G.I.S., que teve lugar no Centro Cívico de Rôge em Vale de Cambra, no dia 18 de Dezembro.
Iniciativa esta que já vai na sua 7.ª edição.
A festa juntou cerca de 200 pessoas de todas as faixas etárias, tendo como objectivo primordial a intergeracionalidade que, cada vez mais, começa a estar presente nas relações intra e interinstitucionais.
As actuações foram do teatro à dança, da música à poesia, com uma plateia bastante animada e que, em regra geral, foi do agrado de todos.
A outra festa "O Pai Natal vai à Escolinha", realizada pelo G.I.S. abrangeu, este ano, os jardins de infância do concelho.
Cada instituição ficou com um determinado número de jardins para visitar. Para essa visita foi ensaiada uma peça de teatro de Natal, na qual as crianças, para quem era representada, também tinham de participar.
A visita do Pai Natal fez as delícias da criançada com prendas, rebuçados e bombons.

Ângela Morais, formanda do curso de Animadores Intergeracionais (Centro Social e Paroquial de S. Pedro de Castelões).

Técnicas de animação intergeracional

(...) procuro que a minha animação incida na boa disposição, em saber ouvir "nunca devemos ter pressa para ouvir o idoso", em saber tocar "A verdadeira natureza de alguém comunica-se tanto, talvez até mais pelo toque do que pelo olhar", através de um carinho verdadeiro "sofro imenso com os carinhos circunstanciais e superficiais, por estar tão àvida de sentimentos verdadeiros, do próprio amor, suponho eu...", ter cuidado com certos actos e acções "Os velhos sentam-se ali, como corujas tristonhas enjauladas, mas ouvem e reparam em tudo", procuro dar-lhe uma certa esperança "Agora estou a aprender os caminhos do desespero", tratá-lo sempre com o respeito a que uma pessoa tem direito (...)

Margarida Fontes Silva, formanda do curso de Animadores Intergeracionais, excerto do relatório mensal (castiis).



"A arte da vida consiste em fazer da vida uma obra de arte."

"A satisfação está no esforço e não apenas na realização final."

Gandhi

"Escolha um trabalho que ame e não terá que trabalhar um único dia na sua vida"

"O homem de bem exige tudo de si próprio; o homem mediocre espera tudo dos outros"

Confúcio

"A grandeza não consiste em receber honras, mas merece-las"

Aristóteles

Ficha Técnica

Edição: Susana Santos
Conteúdo: Isabel Silva | Susana Santos | Teresa Pinto
Colaboração: Ângela Morais | Margarida Silva
Design: João Teixeira

+ informações

Av. das Cruzes, 718
4505-011 **Lourosa**
Santa Maria da Feira
Portugal
[byweb]
tel (+351) 22 741 01 33
fax (+351) 22 741 01 34
e-mail **geral@byweb.pt**
www.byweb.pt/**viver**

projecto co-financiado por:
Ministério da Segurança Social e do Trabalho
União Europeia
Fundo Social Europeu
equal "do igual para igual"